



SONNENHOF  
THERME  
BAD SAULGAU

# Wellness und Kosmetik

Im Fluss der Entspannung



WELLNESS STARS  
DEUTSCHLAND

Spezial  
Wellness-Therme



# Massagen

A woman with blonde hair is lying face down on a massage table covered with a white sheet. A therapist's hands are visible, performing a massage on her upper back. The therapist is wearing a white uniform. The background is a clean, light-colored room.

Ruhe,  
Erholung  
und neue  
Kraft.

## Klassische Massage

Genießen Sie eine wohltuende Auszeit mit erlesenen Massageölen von Kopf bis Fuß. Die Rückenmassage löst Verspannungen durch gezielte Behandlung von Schulter-, Nacken- und Rückenbereich, lockert die Muskulatur und regt die Durchblutung an.

---

<b>Rückenmassage</b> (ca. 25 Min.)	<b>38 €</b>
<b>Ganzkörpermassage</b> (ca. 45 Min)	<b>57 €</b>

---

## Anti-Stress-Massage

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und tauchen Sie ein in tiefe Entspannung. Die Anti-Stress-Massage wirkt beruhigend auf Körper und Geist, löst sanft Verspannungen und hilft, innere Unruhe abzubauen. Mit ruhigen, fließenden Griffen und ausgewählten Aromaölen wird das Nervensystem harmonisiert, die Muskulatur gelockert und ein Gefühl von Leichtigkeit und Ausgeglichenheit gefördert. Ideal, um neue Kraft zu schöpfen und den Kopf wieder frei zu bekommen.

---

<b>Rückenmassage</b> (ca. 30 Min.)	<b>43 €</b>
<b>Ganzkörpermassage</b> (ca. 55 Min)	<b>67 €</b>

---

## Partner-Massage

Genießen Sie entspannende Momente zu zweit und lassen Sie den Alltag gemeinsam hinter sich. Die Partner-Massage schafft Raum für Ruhe, Nähe und gemeinsames Wohlbefinden. Sanfte, harmonische Griffen sorgen für tiefe Entspannung und neue Energie.

---

ca. 30 Min.	<b>76 €</b>
-------------	-------------

---

## Gesichts-Nacken-Massage

Die Gesichts-Nacken-Massage löst sanft Spannungen im sensiblen Gesichts-, Nacken- und Schulterbereich. Feine, gezielte Griffen fördern die Durchblutung, entspannen die Muskulatur und lassen die Gesichtszüge frischer und gelöster wirken. Eine wohltuende Auszeit für neue Leichtigkeit und Ausstrahlung.

---

ca. 20 Min.	<b>33 €</b>
-------------	-------------

---

## Aroma-Öl-Massage

Die Aroma-Öl-Massage verbindet sanfte, fließende Griffen mit der wohltuenden Wirkung hochwertiger ätherischer Öle. Warme Düfte entspannen die Muskulatur, beruhigen die Sinne und fördern das innere Gleichgewicht. Ein Genuss für Körper und Geist.

---

<b>Teilmassage</b> (ca. 30 Min.)	<b>44 €</b>
<b>Ganzkörpermassage</b> (ca. 70 Min)	<b>81 €</b>

---

## Fußreflexzonenmassage

Die Fußzonenreflexmassage wirkt über gezielte Druckpunkte an den Füßen auf den gesamten Körper. Sie kann Verspannungen lösen, die Durchblutung anregen und das allgemeine Wohlbefinden fördern. Eine wohltuende Behandlung für mehr Leichtigkeit und innere Balance.

---

ca. 30 Min.	<b>43 €</b>
-------------	-------------

---

## Hot-Stone-Massage

Warm temperierte Basaltsteine öffnen verstärkt die Hautporen, die pflegenden Öle und Essenzen dringen tief in die Haut ein. Besonders gut geeignet für verhärtete Muskelpartien.

---

<b>Teilmassage</b> (ca. 40 Min.)	<b>55 €</b>
<b>Ganzkörpermassage</b> (ca. 70 Min)	<b>83 €</b>

---

## Klangschalen-Massage

Die Klangschalen-Massage führt durch sanfte Schwingungen und harmonische Klänge in eine tiefe Entspannung. Die feinen Vibrationen breiten sich im Körper aus, lösen innere Blockaden und bringen Körper und Geist in Einklang. Eine meditative Auszeit, die Ruhe, Leichtigkeit und neue Energie schenkt.

---

ca. 30 Min.	<b>44 €</b>
-------------	-------------

---

# Maniküre und Pediküre

Gönnen Sie sich Schönheit und Entspannung.



## Pediküre

Die Pediküre bzw. Fußpflege beginnt mit einem wohltuenden Fußbad, das die Haut entspannt und auf die Behandlung vorbereitet. Anschließend werden Nägel fachgerecht gekürzt und Hornhaut schonend entfernt. Eine abschließende Fuß- und Beinmassage sorgt für spürbare Leichtigkeit und rundet die Behandlung angenehm ab.

---

<b>Pediküre</b> (ca. 45 Min)	<b>51 €</b>
------------------------------	-------------

---

<b>Pediküre intensiv</b> (ca. 70 Min.)	<b>73 €</b>
--	-------------

## Maniküre

Die Maniküre umfasst das Kürzen und Feilen der Nägel sowie die schonende Entfernung der Nagelhaut. Anschließend werden die Nägel gepflegt und auf Wunsch mit Nagellack veredelt. Das Ergebnis sind gepflegte Hände und ein rundum harmonisches Erscheinungsbild.

---

ca. 45 Min.	<b>49 €</b>
-------------	-------------

# Kosmetik

In unserer Kosmetik erwarten Sie individuell abgestimmte Behandlungen durch geschulte Kosmetikerinnen. Hochwertige Pflegeprodukte sorgen für ein spürbar gepflegtes Hautbild und ein angenehmes Wohlgefühl während der Anwendung. So wird jede Behandlung zu einer wohltuenden Auszeit für Ihre Haut.



Wellness  
für Haut  
und Seele.

# Für ein gepflegtes und strahlendes Hautbild.

## Gesichtsbehandlung - Glow to go

Kurze und intensive Gesichtsbehandlung für den schnellen Glow-Effekt. Enthält Reinigung, Gesichtsmassage, Tagespflege.

---

ca. 30 Min.

43 €

## Gesichtsbehandlung - Basic Treatment

Die Gesichtsbehandlung Basic bietet eine wohltuende Pflege für ein frisches und gepflegtes Hautbild. Nach einem sanften Gesichts- und Dekolleté-Peeling sorgt eine pflegende Gesichtsmaske für intensive Regeneration. Eine entspannende Kurzmassage und die abschließende Pflege runden die Behandlung harmonisch ab und schenken neue Frische und Wohlbefinden.

---

ca. 70 Min.

83 €

## Gesichtsbehandlung - Luxor

Die Gesichtsbehandlung Luxor bietet eine umfassende Pflege für ein sichtbar frisches und gepflegtes Hautbild. Nach einem sanften Gesichts- und Dekolleté-Peeling folgt eine gründliche Tiefenreinigung sowie eine professionelle Augenbrauenkorrektur. Eine pflegende Packung, eine intensive Gesichtsmassage und die abschließende Pflege runden die Behandlung harmonisch ab und schenken neue Ausstrahlung und Wohlbefinden.

---

ca. 90 Min.

99 €

## Optional dazu buchbar

---

Tages-Make-up (ca. 10 Min.)

26 €

# Wellness- Tages- Angebote



Zeit für Ruhe,  
Entspannung  
und spürbares  
Wohlbefinden.



## **Zeit für mich - Wellness-Angebot für Frauen**

Sie möchten abschalten, einfach mal ganz bei sich sein? Jeden Dienstag gehört unser Saunabereich nur den Damen. Verbringen Sie einen Tag in der Sonnenhof-Therme mit Wellness-Aufenthalt in der Sauna.

### **Lassen Sie sich verwöhnen bei**

- einer Aroma-Öl-Massage (ca. 30 Min.)  
oder einer Gesichtsbehandlung - Glow to go
- einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen

---

**Ganztägig**

**59 €**

## **Kleine Auszeit - Wellness-Tagesangebot**

Lassen Sie einfach mal all den Stress hinter sich und genießen Sie diesen Tag, der Sie begleitet mit

- einer Aroma-Öl-Massage (ca. 70 Min.)

---

**Ganztägig**

**99 €**

# Wellness- Tages- Angebot

für zwei



Erholsame Zeit,  
die Sie  
als schöne  
Erinnerung  
mitnehmen.



## **Zeit zu zweit - Wellness-Tagesangebot für zwei**

Sie möchten sich bei einem lieben Menschen bedanken oder einfach nur die Zeit zu zweit verbringen?

Egal, ob Mutter/Tochter, Freundinnen oder Sie als Paar. Das „Zeit zu zweit“-Tages-Angebot wird es zu etwas Besonderem machen. Ein Tag, an dem Sie sich verwöhnen lassen und gleichzeitig etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun.

### **In diesem Wohlfühlpaket sind pro Person enthalten:**

- eine Anti-Stress-Massage (ca. 50 Min.)
- eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen/Torte
- ein Piccolo

---

**Ganztägig**

**165 €**



## Terminreservierung Wellness & Kosmetik

Montag - Freitag  
unter Telefon 07581 4839-20  
dispo@sonnenhof-therme.de  
www.sonnenhof-therme.de/  
online-termine

## Öffnungszeiten:

### Thermalbad:

So-Do 8.00 bis 21.00 Uhr  
Fr + Sa 8.00 bis 22.00 Uhr

### Saunawelt:

So-Do 10.00 bis 21.00 Uhr  
Fr + Sa 10.00 bis 22.00 Uhr

Änderungen vorbehalten

- **Jeden ersten Montag im Monat ermäßigter Eintritt für Saulgauer.**
- **Jeden letzten Samstag im Monat Familientag.**

**Am 24.12. und 31.12. ist die Therme geschlossen. Am 01.01. öffnen wir ab 11 Uhr.**

**Bitte beachten Sie unsere 14tägige Schließzeit nach den Pfingstferien.**

Sonnenhof-Therme Bad Saulgau GmbH  
Am Schönen Moos 1 · 88348 Bad Saulgau  
Telefon 075 81/4839-0  
info@sonnenhof-therme.de



[www.sonnenhof-therme.de](http://www.sonnenhof-therme.de)

Täglich auch  
sonn- und feiertags

Dienstag Damensauna

